



Livret de Contrôle Gratuit  
Certification de Kilométrage

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Province: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

**LA FÉDÉRATION CANADIENNE VOLKSSPORT**

251, rue Bank, suite 604  
Ottawa Ontario K2P 1X3

*Membre de la Fédération Internationale des Sports Populaires  
(Internationaler Volkssportverband e.V.)*



**Peut être estampillé et compensé au Canada SEULEMENT!**



**INSIGNES D'ACCOMPLISSEMENT INDIVIDUEL**

Le programme d'accomplissement d'insignes IVV fut initié pour encourager la participation dans les événements sportifs sans compétition, organisés sous les règles et règlements de la Fédération Internationale des Sports Populaires (IVV). La pratique des sports populaires est unique parmi les programmes sportifs. Non seulement chaque participant est éligible d'être honoré d'une insigne, mais tous les participants peuvent aussi se mériter des insignes d'accomplissement individuel.

Ces insignes d'accomplissement individuel sont fondés sur le nombre d'événements complétés et sur le nombre de kilomètres marchés, faits en bicyclette ou skis dans les événements de sport populaire autorisés. Les événements de natation sont inscrits seulement dans les carnets de participation.

Après avoir participé a un événement de sport populaire les participants reçoivent l'étampe de l'événement dans leur carnet officiel IVV. Ces étampes sont spécialement codées pour chaque genre de participation et s'appellent l'étampe de certification IVV.

Aux niveaux appropriés, les participants expédient leurs carnets au Bureau national de la FCV pour traitement. En plus de recevoir une épinglette, un écusson et un certificat, les bénéficiaires des insignes ont leur nom inscrit dans le Bulletin de la FCV, Volkssport Canada, sous les rubriques des insignes du niveau accompli.



Livret de Contrôle Gratuit  
Certification de Kilométrage

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Province: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

**LA FÉDÉRATION CANADIENNE VOLKSSPORT**

251, rue Bank, suite 604  
Ottawa Ontario K2P 1X3

*Membre de la Fédération Internationale des Sports Populaires  
(Internationaler Volkssportverband e.V.)*



**Peut être estampillé et compensé au Canada SEULEMENT!**



Livret de Contrôle Gratuit  
Certification de Kilométrage

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Province: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

**LA FÉDÉRATION CANADIENNE VOLKSSPORT**

251, rue Bank, suite 604  
Ottawa, Ontario K2P 1X3

*Membre de la Fédération Internationale des Sports Populaires  
(Internationaler Volkssportverband e.V.)*



**Peut être estampillé et compensé au Canada SEULEMENT!**



**INSIGNES D'ACCOMPLISSEMENT INDIVIDUEL**

Le programme d'accomplissement d'insignes IVV fut initié pour encourager la participation dans les événements sportifs sans compétition, organisés sous les règles et règlements de la Fédération Internationale des Sports Populaires (IVV). La pratique des sports populaires est unique parmi les programmes sportifs. Non seulement chaque participant est éligible d'être honoré d'une insigne, mais tous les participants peuvent aussi se mériter des insignes d'accomplissement individuel.

Ces insignes d'accomplissement individuel sont fondés sur le nombre d'événements complétés et sur le nombre de kilomètres marchés, faits en bicyclette ou skis dans les événements de sport populaire autorisés. Les événements de natation sont inscrits seulement dans les carnets de participation.

Après avoir participé a un événement de sport populaire les participants reçoivent l'étampe de l'événement dans leur carnet officiel IVV. Ces étampes sont spécialement codées pour chaque genre de participation et s'appellent l'étampe de certification IVV.

Aux niveaux appropriés, les participants expédient leurs carnets au Bureau national de la FCV pour traitement. En plus de recevoir une épinglette, un écusson et un certificat, les bénéficiaires des insignes ont leur nom inscrit dans le Bulletin de la FCV, Volkssport Canada, sous les rubriques des insignes du niveau accompli.



Livret de Contrôle Gratuit  
Certification de Kilométrage

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Province: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

**LA FÉDÉRATION CANADIENNE VOLKSSPORT**

251, rue Bank, suite 604  
Ottawa, Ontario K2P 1X3

*Membre de la Fédération Internationale des Sports Populaires  
(Internationaler Volkssportverband e.V.)*



**Peut être estampillé et compensé au Canada SEULEMENT!**



Événements	Étampes de Certification IVV
1	
2	
3	
4	
5	

Si vous désirez participer au programme IVV d’accomplissement d’insigne et obtenir l’épinglette, l’écusson et le certificat personnalisé pour avoir complété dix événements, vous devez acheter un carnet IVV d’enregistrement d’événements lors d’un évènement de sport populaire ou auprès de votre club. Pour transférer les étampes de ce livret gratuit à votre carnet permanent d’enregistrement, veuillez simplement le brocher à l’intérieur du carnet, ne pas coller dans le carnet. Lorsque vous aurez complété un total de 10 événements, expédiez le carnet à la FCV (adresse au verso) et vous recevrez gratuitement l’insigne d’accomplissement pertinent. Vous recevrez aussi un numéro d’enregistrement permanent et un livret IVV d’enregistrement d’accomplissements (passeport) dans lequel chacun des niveaux atteints sera inscrit.

Événements	Étampes de Certification IVV
1	
2	
3	
4	
5	

Si vous désirez participer au programme IVV d’accomplissement d’insigne et obtenir l’épinglette, l’écusson et le certificat personnalisé pour avoir complété dix événements, vous devez acheter un carnet IVV d’enregistrement d’événements lors d’un évènement de sport populaire ou auprès de votre club. Pour transférer les étampes de ce livret gratuit à votre carnet permanent d’enregistrement, veuillez simplement le brocher à l’intérieur du carnet, ne pas coller dans le carnet. Lorsque vous aurez complété un total de 10 événements, expédiez le carnet à la FCV (adresse au verso) et vous recevrez gratuitement l’insigne d’accomplissement pertinent. Vous recevrez aussi un numéro d’enregistrement permanent et un livret IVV d’enregistrement d’accomplissements (passeport) dans lequel chacun des niveaux atteints sera inscrit.

## CARNETS D’ENREGISTREMENT IVV

### Carnets de Participation

Un crédit de participation est alloué pour chaque événement complété et certifié dans un carnet de participation. Le carnet vert de participation est utilisé pour inscrire les participations suivantes: 10 participations (de 1 à 10), 30 (de 11 à 30) ou 50 (de 31 à 50). Lorsque le carnet vert est utilisé pour 10 participations, la deuxième page est rayée afin d’assurer que seulement 10 événements au total sont inscrits dans votre premier carnet. Pour les niveaux de 11 à 30, et 31 à 50 participations, les 20 espaces sont utilisés. Lorsque le carnet de 50 participations est complété, vous graduez au carnet mauve d’enregistrement de participation. Le carnet mauve a des espaces pour 25 participations et est utilisé pour enregistrer les participations numérotées de 51 jusqu’à600.

### Carnet de Kilométrage

Le carnet bleu de kilométrage est conçu pour contenir 500 km. Il est utilisé par tranche de 500 km jusqu’à 10,000 km. Si vous complétez seulement des petits parcours, cela prendra tous les espaces du carnet pour compléter 500 km. Si, par contre, vous faites les parcours moyens ou longs, cela ne prendra qu’une partie du carnet pour compléter 500 km. Tous les espaces du carnet n’ont pas à être rempli pour compléter 500 km. Tout kilométrage au-dessus de 500 km sera porté à votre nouveau carnet de kilométrage.

### Carnet de kilométrage à Vélo

Le carnet brun de kilométrage à vélo est conçu pour inscrire les crédits de distance pour participations aux événements en vélo seulement. Le carnet sert a accumuler le kilométrage jusqu’à 5000 km. Les insignes d’accomplissement d’IVV pour le kilométrage parcouru en vélo sont décernés aux niveaux suivants: 1000 km, 2500 km, 5000 km, 7500 km, 10 000 km et 15 000 km.

## CARNETS D’ENREGISTREMENT IVV

### Carnets de Participation

Un crédit de participation est alloué pour chaque événement complété et certifié dans un carnet de participation. Le carnet vert de participation est utilisé pour inscrire les participations suivantes: 10 participations (de 1 à 10), 30 (de 11 à 30) ou 50 (de 31 à 50). Lorsque le carnet vert est utilisé pour 10 participations, la deuxième page est rayée afin d’assurer que seulement 10 événements au total sont inscrits dans votre premier carnet. Pour les niveaux de 11 à 30, et 31 à 50 participations, les 20 espaces sont utilisés. Lorsque le carnet de 50 participations est complété, vous graduez au carnet mauve d’enregistrement de participation. Le carnet mauve a des espaces pour 25 participations et est utilisé pour enregistrer les participations numérotées de 51 jusqu’à600.

### Carnet de Kilométrage

Le carnet bleu de kilométrage est conçu pour contenir 500 km. Il est utilisé par tranche de 500 km jusqu’à 10,000 km. Si vous complétez seulement des petits parcours, cela prendra tous les espaces du carnet pour compléter 500 km. Si, par contre, vous faites les parcours moyens ou longs, cela ne prendra qu’une partie du carnet pour compléter 500 km. Tous les espaces du carnet n’ont pas à être rempli pour compléter 500 km. Tout kilométrage au-dessus de 500 km sera porté à votre nouveau carnet de kilométrage.

### Carnet de kilométrage à Vélo

Le carnet brun de kilométrage à vélo est conçu pour inscrire les crédits de distance pour participations aux événements en vélo seulement. Le carnet sert a accumuler le kilométrage jusqu’à 5000 km. Les insignes d’accomplissement d’IVV pour le kilométrage parcouru en vélo sont décernés aux niveaux suivants: 1000 km, 2500 km, 5000 km, 7500 km, 10 000 km et 15 000 km.

km	Étampes de Certification IVV

Si vous désirez participer au programme IVV d’accomplissement d’insigne et obtenir l’épinglette, l’écusson et le certificat personnalisé pour avoir complété 500 km, vous devez acheter un carnet IVV d’enregistrement de distance lors d’un évènement de sport populaire ou auprès de votre club. Pour transférer les étampes de ce livret gratuit à votre carnet permanent d’enregistrement, veuillez simplement le brocher à l’intérieur du carnet, ne pas coller dans le carnet. Lorsque vous aurez complété un total de 500 km, expédiez le carnet à la FCV (adresse au verso) et vous recevrez gratuitement l’insigne d’accomplissement pertinent. Vous recevrez aussi un numéro d’enregistrement permanent et un livret IVV d’enregistrement d’accomplissements (passeport) dans lequel chacun des niveaux atteints sera inscrit.

km	Étampes de Certification IVV

Si vous désirez participer au programme IVV d’accomplissement d’insigne et obtenir l’épinglette, l’écusson et le certificat personnalisé pour avoir complété 500 km, vous devez acheter un carnet IVV d’enregistrement de distance lors d’un évènement de sport populaire ou auprès de votre club. Pour transférer les étampes de ce livret gratuit à votre carnet permanent d’enregistrement, veuillez simplement le brocher à l’intérieur du carnet, ne pas coller dans le carnet. Lorsque vous aurez complété un total de 500 km, expédiez le carnet à la FCV (adresse au verso) et vous recevrez gratuitement l’insigne d’accomplissement pertinent. Vous recevrez aussi un numéro d’enregistrement permanent et un livret IVV d’enregistrement d’accomplissements (passeport) dans lequel chacun des niveaux atteints sera inscrit.